



Do the Impossible and let your Grizzly go funky!

One Step Forward

(Choreographed by: Charlotte Wilson / Betty Lucia)

Four Wall Line Dance, 20 Counts

Level: Beginner

Song	Interpret	CD (S = Sampler / Mixed)	No.	BPM
One Step Forward	Desert Rose Band	Line Dance Fever (S)	05	133

Tanzbeschreibung

Step forward, Step back

- 1, 2 LF Schritt vor, RFSp hinter LF hinstellen
3, 4 RF Schritt zurück, LF zurück neben RF

Step back, Side left, Drag right

- 1, 2 RF Schritt zurück, LFSp neben RF stellen
3, 4 LF Schritt nach links, RF neben LF stellen (Gewicht auf RF)

Side left, Touch right, Step forward

- 1, 2 LF Schritt nach links, RFSp neben LF stellen
3, 4 RF Schritt vor, LFSp hinter RF hinstellen

Steps back (2x)

- 1, 2 LF Schritt zurück, RF neben LF stellen (Gewicht auf RF)
3, 4 LF Schritt zurück, RFSp neben LF stellen

Side right, Drag left, Side right, ¼ turn CW with hop left

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF stellen (Gewicht auf LF)
3, 4 RF Schritt nach rechts (Tip: RF leicht ausdrehen), ¼ Drehung rechts (CW) mit Hüpfen auf RF dabei LK leicht angewinkelt

von vorne beginnen



Do the Impossible and let your Grizzly go funky!

One Step Forward

(Choreographed by: Charlotte Wilson / Betty Lucia)

Four Wall Line Dance, 20 Counts

Level: Beginner

Song	Interpret	CD (S = Sampler / Mixed)	No.	BPM
One Step Forward	Desert Rose Band	Line Dance Fever (S)	05	133

Übung / weitere Möglichkeiten

Song	Interpret	CD (S = Sampler / Mixed)	No.	BPM
Country Boy's Tool Box	Aaron Tippin	Tool Box	11	092
You've Always Got Me	Aaron Tippin	Tool Box	10	115
Amy's Back In Austin	Little Texas	Little Texas	04	117
Down Into Muddy Water	Brother Phelps	Anyway The Wind Blows	02	120
Heads Carolina, Tails California	Jo Dee Messina	Jo Dee Messina	01	138